

VIETNAM 2011



Itinerář

29. září 2011

© Veržána

Obsah

1	[G+V] 4.10. Praha, Moskva, Hanoj	3
2	[G+V] 5.10. Hanoj - historie, pagody, chrámy	3
3	[G+V] 6.10. Hanoj - konference + parky (jih) a pagoda mezi jezery (sever)	5
4	[G+V] 7.10. Hanoj - konference + jezero Hoan Kiem a Stará čtvrť	7
5	[G+V] 8.10. Hanoj - workshop + výlet do přírody, pagoda na kopci	8
6	[G+V] 9.10. Ha Long Bay - lodí po zátocce s tisíci ostrůvků	8
7	[G+V] 10.10. Ha Long Bay	9
8	[G] 11.10. Hanoj, Moskva	10
9	[G] 12.10. Moskva	10
10	[G] 13.10. Moskva	10
11	[G] 14.10. Moskva, Praha	10
12	[V+M] 11.10. Hanoj	10
13	[V+M] 12.10. Sapa - hory severozápadu	11
14	[V+M] 13.10. Sapa - horské vesnice etnických kmenů	11
15	[V+M] 14.10. Sapa - vodopád Thac Bac a vesnice Cat Cat	13
16	[V+M] 15.10. Sapa - vesnice Ma Tra, Lao Cai	13
17	[V+M] 16.10. Hanoj	13
18	[V+M] 17.10. Perfume pagoda - hory, jeskyně a chrámy	14
19	[V+M] 18.10. Hanoj, Moskva, Praha	14

Vietnam : 13. nejlidnatější země (89 mil.), velká skoro jako Německo - kopcovitá krajina hustě porostlá lesy (i tropickými), tisíce ostrůvků.

Politika a obchod : komunistický režim, ale volné podnikání - 2x nebo 3x vyšší ceny pro cizince (ale pro nás pořád hodně levné), naslibují hory doly, těžká domluva atd.

Počasí : v Hanoji je v říjnu průměrně 25°C, obvykle jeden z nejpohodovějších měsíců, ale jde o nevyzpytatelné období mezi 2 monzuny (vlhký letní a suchý zimní)

Měna (17.9.) : 1 CZK = 1200 VND (Vietnam Dong) nebo 1 USD = 20 800 VND - dolary berou v restauracích a obchodech ve větších městech (podobně Visa a MasterCard)

Čas : SELČ +5 h (GMT +7 h)

Embassy of the Czech Republic 13 Chu Van An, Ha Noi (GPS: N 21° 01.960 E 105° 50.180), pracovní doba: Po-Pá 8:00-16:30 (kromě státních svátků ČR), telefon: (+84-4) 38454131-2, Fax: (+84-4) 38233996, E-mail: hanoi@embassy.mzv.cz, pohotovostní telefon konzulární služby (v mimopracovní době): 0903 430 557 (pouze pro případy nouze občanů ČR)

UBYTOVÁNÍ

Hotel Hanoi Emotion 26 Hang Bot (GPS: N 21° 01.765 E 105° 50.035, viz modré E na obr. 1), info: hanoiemotionhotel.com

KONFERENCE

Fortuna Hotel Hanoi 6B Lang Ha (GPS: N 21° 01.270 E 105° 49.070, viz červené F na obr. 1), info: fortunahotels.com

WORKSHOP

CDC Building CDC meeting room, 37 Le Dai Hanh (GPS: N 21° 00.630 E 105° 50.950, viz zelené C na obr. 1)

1 [G+V] 4.10. Praha, Moskva, Hanoj

Praha - Moskva SU 150 - odlet z terminálu 1 (Ruzyně) ve 13:00, přilet v 17:30 na terminál F (Sheremetyevo), doba letu 2 h 30 min

Moskva - Hanoj SU 541 - odlet z terminálu D (Sheremetyevo) ve 20:05, přilet 5.10. v 8:10 (Noi Bai), doba letu 9 h 05 min

2 [G+V] 5.10. Hanoj - historie, pagody, chrámy

Základní info Město nese známky dlouhé čínské nadvlády a francouzské kolonizace. 18 krásných jezer (Hoan Kiem Lake, West Lake, Truc Bach Lake atd.) s přilehlými parky jsou plicemi města. Historie - Stará čtvrť, přes 600 pagod a chrámů, muzea.

Doprava Totální chaos! Přejít nepřetržitý proud motorek a kol v pěti pruzích se zpočátku zdá jako sebevraždná mise. Doporučuje se jít pomalu konstantní rychlostí a směrem mírně proti proudu, ten se prý pak vyhne :) V případě přepravy pomocí taxi, motorky, rikši atd. je třeba smlouvat jako d'as a VŽDY si dohodnout konečnou cenu předem než se nastoupí do auta!!! Oni to pak zkouší i po cestě, např. u závory chtějí zaplatit toll navíc atd. - neagresivně, asertivně trvat na původní dohodnuté ceně.

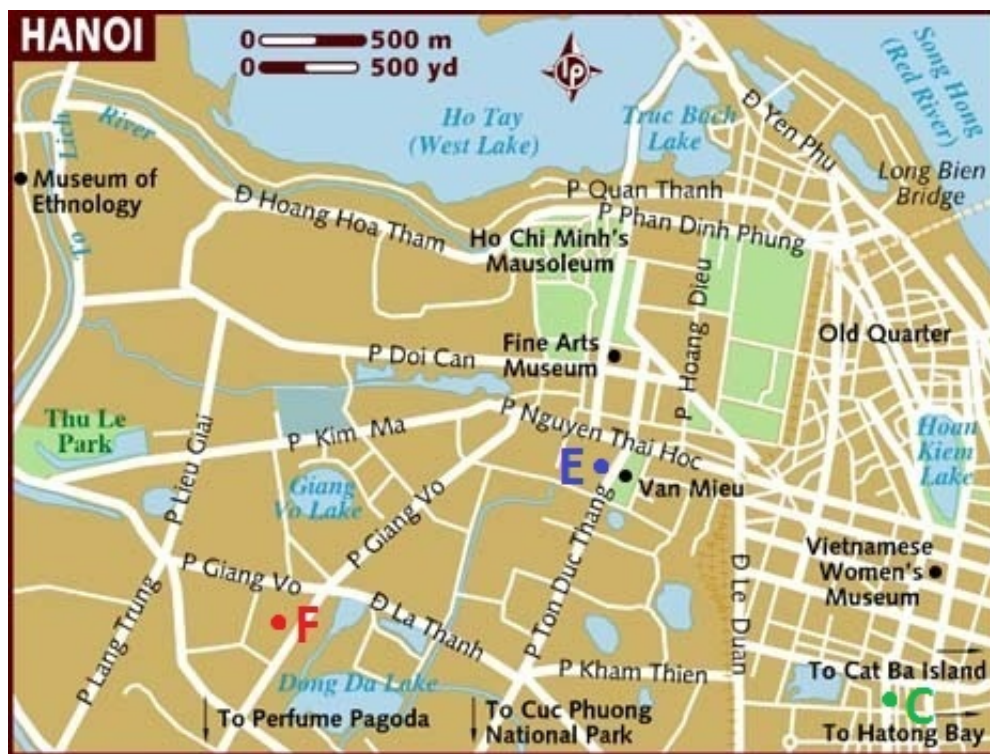
Jídlo Rozmanitá kuchyně - nejznámější kuřecí (Pho Ga) a hovězí (Pho Bo) nudlová polévka, předměstí Le Mat (Snake Village) nabízí kobry (had za 50 USD pro 3-4 lidi), v restauracích u řeky Red River je delikatesou psí maso (thit cho), exotický ca cuong (extrakt z velkého vodního brouka).

Noční život se soustřeďuje hlavně kolem Staré čtvrti a Hoan Kiem Lake, ale hospody kvůli nařízení vlády zavírají velmi brzo (do 23 hod).

8:10 přilet na letišti Noi Bai Cesta do centra asi 35 km:

- **Public Taxi** - stojí u příletů, cena 10 USD sedan, 12 USD SUV včetně tollů, do centra za 30 min
- **Minibus** - doprava přímo do hotelu za 2-4 USD (cenu dohodnout předem), ale odjíždí až když je plný
- **Public Bus** - městské linky 7 a 17, zastávka je vpravo za východem z letiště, cena 0.3 USD, trvá 60 min, jede každých 15-20 minut (5:00-22:00)

Hanoi Emotion Hotel Asi se trochu vyspíme (viz obr. 1 modré E) a pak můžeme vyrazit objevovat město. Zjistíme v hotelu za kolik nabízí výlet do zátoky Ha Long a cestou po městě se budeme dívat na konkurenci, podle toho pak něco vyberem.



Obrázek 1: Hanoi - červené F je místo konference hotel Fortuna, modré E náš hotel Emotion, zelené C workshop v budově CDC

Temple of Literature (Van Mieu) Přejezd k historickému chrámu Konfucia (1070), který sloužil jako první univerzita v zemi **Imperial Academy** od r. 1076. Kolem je park a jezírko.

GC - National Military Museum Pěšky nebo přejet asi 500 m SV směrem k tradičnímu muzeu u **Hanoi Citadel**. Historie Vietnamců bránících svou zemi před vetřelci ze zahraničí (Čínani, Francouzi, Američani). Kromě všelijakého vojenského arzenálu uvnitř muzea, lze vylézt na **Flag Tower** (Cot Co) a obdivovat odsud výhledy na město (přes ulici je **Lenin Park** s památníkem). Otevřeno: úterý, středa, čtvrtek, sobota a neděle 8:00-11:30 a 13:00-16:30. Lístek stojí 20 000 VND. Krabka je černé magnetické mikro ve venkovní části muzea v SV rohu u tanků? Od června tu krabku nikdo neviděl, lidi logujou bez nálezu s fotkou tanku.

Hanoi Imperial Citadel of Thang Long (Hoang thanh Thang Long) O kousek dál na sever UNESCO Site - zakázané město, bývalá rezidence vietnamských monarchů postavena v r. 1010. Dost toho zničili Francouzi v 19. stol., z mála co zbylo: **Doan Mon gate**, **Flag Tower**, **schody** k palácům Kinh Thien Palace a Hau Lau, **D67** (sídlo vietnamské armády), v současné době vykopávají další pozůstatky.

Pagoda thanh co, War Memorial a strýček Ho Pěšky asi 500 m na západ kolem pagody **thanh co Ha Noi** a brány **War Memorial Hanoi** přes zahradu růží a travnatý plac k **mauzoleu Ho Chi Minha**. Pokud budeme mít štěstí můžeme vidět střídání stráží a pokračovat dál na západ.

One Pillar Pagoda (Chua Mot Cot) Známa budhistická pagoda ve tvaru lotusového květu na jezírku (GPS: N 21° 02.143 E 105° 50.020) mezi **Ho Chi Minh Museum** na západě a **Ho Chi Minh Mausoleum** na východě. Postavena císařem Ly Thai Tongem v 11. stol., originál byl zničen při válce s Francouzi, nově postaveno 1955. O pár metrů dál na západ je bonsai garden (před muzeem).

GC - B-52 Victory Museum Přejet asi 1 km na západ k disablované tradičce, odlov možný (foto). B-52 Victory Museum ztělesňuje vítězství Hanojců nad Američany, kteří v prosinci 1972 bombardovali město letadly B-52. Během náletů bylo údajně sestřeleno 84 nepřátelských letadel, včetně 34 bombardérů. Na místě je vrak B-52, MIG-21, proti vzdušné zbraně a pár střel země - vzduch (SAM), poblíž jezero **B-52**. Muzeum je možná ještě v rekonstrukci, jinak otevřeno Út-So 8:00-11:30 a 13:00-16:30. LOG: foto u vraku před muzeem.

GC - An American way Multi-mystery má finálku (GPS: N 21° 02.122 E 105° 49.538) poblíž předchozí keše, takže rovnou odlovíme, stage případně navštívíme později. 3 stage, 6 km po stopách amerického senátora Johna McCaina. V r. 1967 byl vojenským pilotem ve Vietnamské válce. Byl sestřelen a spadl na padáku do jezera **Truc Bach Lake** (přímo vedle West Lake), mezi jezery je památeční deska (S1). Necelých 6 let byl ve vězení **Hoa Lo Prison** (S2), přezdívaném Hanoi Hilton. Finálka je magnetické micro v (!!!) objektu nějak spjatém s Johnem McCainem - na fotkách u logů je nějaká střela nebo raketa (před parkovištěm). Oblast může být uzavřena kolem poledne nebo večer.

GC - A piece of history Virtuálka asi 200 m severně od B-52 Lake, u jezírka **Ho Huu Tiep**, cesta trochu oklikou asi 700 m. V prosinci 1972, Hanoi byla bombardována US Air Force celých 12 dní. 29 měsíců po usmíření obou stran se spojil sever s jihem a za dalších pět let byl mír... LOG: vyfotit sebe nebo GPS před objektem u jezírka.

3 [G+V] 6.10. Hanoj - konference + parky (jih) a pagoda mezi jezery (sever)

Konference ve Fortuna Hotel Hanoi (6B Lang Ha - GPS: N 21° 01.270 E 105° 49.070), viz obr. 1 červené F. Po konferenci objedeme 3 keše v jižní Hanoji (parky, muzeum, jezero), poté můžeme jet ještě na sever k pagodě mezi jezery.

TODO [M] - lístky na vlak Dopoledne koupit lístek na vlak *11.10. večer* do **Lao Cai** a zpátky *15.10. večer* z Lao Cai do Hanoje (soft sleeper, 4 os. v A/C kupé, cena by neměla být vyšší než 60 USD). Koupit co nejdřív, bývá vyprodáno několik dní dopředu. Hlavní nádraží Ga Hang Co (120 Le Duan - GPS: N 21° 01.500 E 105° 50.470) má severní (hlavní) a jižní odjezd vlaků i separátní ticket office. Vpravo od hlavního vchodu je severní office (7:30-12:30 a 13:30-19:30) pro vlaky do Lao Cai. Na webu www.vr.com.vn jsou jízdni řády a ceny, ale EN verze stránek nefunguje.

Jih:

GC - Vietnamese Air Force Museum Nejjižněji je tradička (virtuálka) v leteckém muzeu. Venku je spousta vraků letadel (MIGy, ruské a americké vrtulníky, F4 Phantom), střely, mobilní radar, protiletadlové vozidlo, uvnitř lze najít klasické historické muzeum (fotky, zbraně atd.). Otevřeno: 07:30-11:00 a 13:30-17:00 denně. Cena 20 000 VND (cca 1 USD). Keš je filmovka, ale asi to nejde najít, proto stačí LOG: vyfotit se s GPS a s letadlem na souřadnicích. Našli to snad jen 3 lidi - pozor, spoilery z jejich logů: The hint is more confusing than it helps as there is a huge difference between a wing and a jet engine. This hint helped: First we were searching at another supports under the wing, but it was hidden over one we wouldn't suspect :) where smaller kids can reach...

GC - Quang Trung Přejezd asi 2.5 km na SZ k tradičce (virtuálce) v parku **Go Dong Da** poblíž sochy císaře. **Trung** byl 2. císařem Tay Son dynastie, vládl 1788 - 1792 a v bitvě nebyl nikdy poražen, což ho činí jedním z nejlepších velitelů v historii Vietnamu. LOG: vyfotit se s GPS a sochou v pozadí z úvodních souřadnic.

GC - The Incredible Journey (Hanoi) Přejezd 3 km na východ k 1. vietnamské mysterce v pěkném parku **Thong Nhat** s jezerem, cca 1 km na jih od hlavního nádraží. Vstup asi 4000 VND. Keš je filmovka ve stromě (GPS: N 21° 00.832 E 105° 50.535).

West Lake (Ho Tay) a Truc Bach Lake (Ho Truc Bach) Přejezd na sever k **West Lake**, největšímu jezeru ve městě - oblíbené místo pro rekreaci, historické chrámy, zahrady, restaurace, hotely, zábavní centra, luxusní vily... **Truc Bach Lake** je těsně vedle West Lake (JV), rozdělují je cesta Thanh Nien, po které se vydáme. Na její východní straně je památník Downed Aircraft Memorial (americkým sestřeleným pilotům - John McCain atd.), na západě **Tran Quoc Pagoda**.

Tran Quoc Pagoda Nejstarší budhistický chrám ve Vietnamu (6. st.), na ostrůvku v jezeře **West Lake**. Uvnitř je socha a kolem chrámu zahrady (Budhův strom). Je vyžadováno slušné oblečení, muži v dlouhých kalhotách.

4 [G+V] 7.10. Hanoj - konference + jezero Hoan Kiem a Stará čtvrť

Po příspěvku na konferenci obejít multinu kolem jezera **Hoan Kiem**, kolem cesty jsou různé zajímavé zastávky a odbočky. Pak dál na sever do **Staré čtvrti**.

Oral 15:20 v Golden Ball Room (S3: Tunneling an Underground Spaces) - **Sheeting wall analysis by the method of dependent pressures**

TODO - Ha Long Koupit výlet do zátoky Ha Long. Uvádím orientační info z netu (na místě bude tuna dalších nabídek různých cen): 2-denní tour včetně dopravy, plavby, jídla, přespání na lodi, anglicky mluvící průvodce, vstupy, kajaky za 68 USD - kvůli keším chceme, aby cesta lodí vedla přes dvě skály **Hon Trong Mai** (EC), ostrov **Titov** (T) a jeskyni **Hang Sung Sot** (EC), viz kap. 6

GC - Hoan Kiem Lake Procházka kolem jezera po trase 1. vietnamské multi. Začneme na severu, kde je S1 (naproti Calvin Klein). Celkem 7 stagí, které jsou od sebe vzdálené max 160-320 m. Poblíž severního břehu je ostrov Jade Island, kde stojí menší chrám **Temple of the Jade Mountain** (Ngoc Son Temple) - lze se k němu dostat po červeném dřevěném mostě **Huc Bridge** (koupit lístek ve stánku vlevo ještě před mostem za 3 000 VND, otevřeno denně 8:00 - 17:00). O kus dál na jih stále po východním břehu je pěkný **Ly Thai to Park** - moderní a tradiční zároveň. U jižního břehu je malý ostrůvek s **Turtle Tower** (bez přístupu). Finálka - černé magnetické nano, pokud to nejde kvůli mudlům (bude jich tam asi mraky), stačí se vyfotit s GPS (u telefoní budky?).

Hoa Lo Prison (The Hanoi Hilton) Alternativní odbočka - asi 500 m na západ od jižního okraje jezera Hoan Kiem. Toto vězení bylo postaveno Francouzi ve 20. st. - mimo věznění zde popravovali vietnamské bojovníky za svobodu. Větší část vězení byla zničena, dnes je tu muzeum ukazující brutální francouzský režim a boj vietnamského lidu proti imperialismu. Věznice byla také známá jako **Hanoi Hilton** během vietnamské války. Muzeum se tomuto období věnuje méně, ale zvláště propagandisticky ukazuje hodně fotky amerických zajatců jak se jim dobře daří, hrajou šachy, basket atd. Lze tam také nalézt leteckou kombinézu Johna McCaina, ve které ho sestřelili. Otevřeno: 8:30-11:30 a 13:30-16:30. Cena 10 000 VND.

The Old Quarter Velmi živá čtvrť severně od jezera **Hoan Kiem**. 36 fascinujících uliček je centrem obchodu po 1000 let, jsou pojmenovány po věcech, které se tu prodávaly. Atrakcí jsou také dlouhé a úzké tzv. tunelové domy.

5 [G+V] 8.10. Hanoj - workshop + výlet do přírody, pagoda na kopci

Dopoledne workshop, pak oběd s Pham Nhu Huy. Odpoledne možný výlet do přírody kousek za Hanojí, kde se pokusíme ulovit tradičku.

Workshop CDC meeting room (37 Le Dai Hanh, GPS: N 21° 00.630 E 105° 50.950, viz obr. 1 zelené C), publikum: inženýři z CDC a další klienti (VNCC, VCC, FECON atd.), celkem asi 30-40 lidí. Dle dohody s [G] a naším dealerem Phamem:

1. (G) GEO5 – history, present, future /pps/ (9:00)
2. (G) GEO5 – basic work, tips and tricks /program show/
3. (G) Eurocode EN1997, EN1998 /pps/
4. (G) Sheeting Design, Sheeting Check /pps/
5. (V) Slope Stability /pps/
6. (G) FEM /pps/
7. (G+V) Diskuze
8. (G+V+Pham) Oběd s vietnamskými inženýry (12:00)

GC - Agent 007s stuff at Master Pagoda Tradička 22 km na západ od Hanoje, poblíž malé vesnice, u **Thay Pagoda** (Master Pagoda). Musí se vylézt na kopec, poslední kroky jsou těžší (skály a kořeny). Keš je kovová cigaretová krabička. Poslední nález asi před rokem, poté už jen 1x DNF. Ale lidi to chválili - perfektní způsob jak utéct z rušného velkoměsta, jeskyně, hora, pagoda, drak, jezírko...

6 [G+V] 9.10. Ha Long Bay - lodí po zátocě s tisíci ostrůvků

Tour většinou začíná vyzvednutím lidí z hotelu kolem 8 hod ráno. Pak se jede 4 hodiny busem nebo dodávkou do zátoky **Ha Long**. Plavba po zátocě snad povede kolem EC u dvou skal **Hon Trong Mai**, EC u jeskyně **Hang Sung Sot** a případně ještě na kajaku pro tradičku u ostrova **Titov**. Přespání na lodi a jídlo bývá v ceně (drinky si většinou platí klienti).

GC - VN1- Rest Stop Nepravděpodobná tradička na cestě do zátoky (možná pouze se soukromým řidičem). Turistické linky prý jezdí po jiné silnici (asi 20 km daleko). Navíc keš má jen 3 nálezy (poslední z r. 2009), takže tam možná ani není.

Halong Bay Zátoka chráněná UNESCOm - tisíce vápencových ostrůvků vyrůstajících strmě nahoru přímo z moře, mnoho z nich má nádherné jeskyně, pouze některé přístupné. Rozmanitá flóra, tropický prales, savci, plazi a ptáci především na ostrovech **Ba Mun** a **Cat Ba**, asi 1000 druhů ryb. Vesnice na moři, kde žijou ti chudší. Doporučuje se strávit noc na lodi a vychutnat si tak dokonale atmosféru zátoky.

GC - Ha Long Bay EC dvě skály **Hon Trong Mai** asi 1,5 km jižně od ostrova Dau Go. Legenda říká, že bůh seslal draky, aby pomohli ochránit Vietnamce před Číňany. Ti začali plivat perly a tak se v zátocě objevilo mnoho ostrůvků, které pomohly uchránit Vietnam před nájedníky. Draci se pak v této zátocě usídlili a ta dostala jméno Dračí zátoka (Ha Long). Mnoho jeskyní v zátocě bylo osídleno - kultury Pleistocene Soi Nhu, střední Holocen Ha Long. LOG: 1. Kolik metrů je mezi skalami? ... 2. Jméno skal (Hon Trong Mai) 3. Foto sebe a GPS před skalními útvary.

GC - Halong Bay Floater Tradička dále asi 10 km na jihovýchod, cca 4 km od východního břehu ostrova Cat Ba. Loď by měla zakotvit jižně od ostrova **Titov** (Hon Ti Top) a odsud se pak musí na kajaku. Doporučují se pevné boty do vody (ostrá skála). Jet k navigační značce, méně než 20 m od ní je filmovka v malé díře ve skále přímo nad vysokou vodní linií. Je třeba hák nebo nůž na máslo, aby se to dalo ulovit (daleko).

GC - Hang Sung Sot (Cave of Surprises) EC asi 1 km dál na jihovýchod na ostrově Bo Hon, narozdíl od předchozí lehce dosažitelná turistickou lodí (většina tours sem vede a vstup už bývá zahrnut v ceně). Zátoka Ha Long je stará minimálně 500 milionů let, postupně se zde střídaly geologické fáze - vyvrásnění hor, zvednutí moře a zaplavení země, odliv vody atd. Všechny tyto fáze přispěly k vytvoření této i dalších jeskyní v oblasti. Navíc před 570-420 miliony lety zde pohyby tektonických desek vytvořily hory hluboko pod hladinou moře. Během období od 67 milionů let do 9000 BC vznikly hory a eroze v nich vytvořila jeskyně (voda proudící trhlinami ve vápenci). Kapající voda utvořila stalaktity visící ze stropu, stalagmity rostoucí ze země a další útvary. Od 9000-1000 BC se moře zase trochu zvedlo a vytvořilo na stropě jeskyně zajímavý vlnový efekt. Nejnápadnější geologická událost v historii zátoky proběhla asi v posledních 1000 letech - zvednutí moře a silná eroze přispěly ke vzniku korálových útesů, čistě modré a hodně slané vody. Vstup do jeskyně je vysoko nad zátokou, v okolí je džungle. LOG: 1. Foto sebe A GPS před modrou cedulí 2. How many chambers are in the cave? ... 3. What is the interesting, and maybe infamous, formation that is lit by pink or red lights? 4. What type of cave is Hang Sung Sot? (Solutional Cave)

7 [G+V] 10.10. Ha Long Bay

Dopoledne většinou probíhá plavba po zátocě, koupání, opalování na pláži nebo na lodi...
Odpoledne návrat do Hanoje.

Cat Ba NP (alternativa) Pouze v případě, že bysme měli na Ha Long 3 dny a zajeli na ostrov **Cat Ba** do národního parku. Trek džunglí na vrchol hory (viz následující keš). Většina tours tento výlet nabízí, ale je to min na 3 dny, my máme jen 2...

GC - The Tower too far Tradička poblíž vrcholu **Ngũ Lam** na ostrově **Cat Ba** (vstup do národního parku 10 000 VND). Je to těžší trek džunglí, cílem je vyhlídková věž na vrcholu. Vedou k ní dvě trasy (těžší a lehčí), závěr je nejtěžší. GPS zde neukazovala přesně - nápověda: vyjít z džungle poblíž vrcholu (až bude vidět obloha) kde jsou kovové schody a přímo před nimi malá cestička doleva. Jít asi 5 m na konec s rozpůlenou skálou - tady začít hledat keš (plastiková krabice na jídlo v díře ve skále nahoře, překrytá starými bambusovými listy).

8 [G] 11.10. Hanoj, Moskva

Hanoj - Moskva SU 542 - odlet v 9:50, přelet v 17:05 na terminál D, doba letu 10 h 15 min

9 [G] 12.10. Moskva

...

10 [G] 13.10. Moskva

...

11 [G] 14.10. Moskva, Praha

Moskva - Praha SU 455 - odlet z terminálu F v 17:15, přelet v 18:15 na terminál 1, doba letu 3 h

12 [V+M] 11.10. Hanoj

Volný den v Hanoji a večer odjezd vlakem téměř 400 km na SZ.

Noční přejezd vlakem do Lao Cai Odjezd vlaku do **Lao Cai** nemusí být tam, kde jsme před pár dny koupili lístky!!! Hned za hlavním nádražím je B stanice **Tran Quy Cap** odkud většinou jede vlak na SZ. Některé jedou ale i z jiných stanic **Gia Lam** na východní straně Red River a **Long Bien** na západní straně. Noční vlaky odjíždí ve 21-23 hod.

13 [V+M] 12.10. Sapa - hory severozápadu

Příjezd do Lao Cai, prohlídka Sapy a panoramatické výhledy z hory Ham Rong, tyčící se nad městem.

Lao Cai Příjezd ráno - dát si snídani a cena taxi do 37 km vzdálené Sapy rázem klesá o 30 procent (po příjezdu vlaku je zdaleka nejvyšší). V Sapě zajistit nocleh (Sa Pa Global 1 Hotel - 60 USD za 3 noci) a vyrazit objevovat město a okolí.

Sapa Mnoho etnických kmenů (Hmong, Yao, Tay, Zay, Xa Pho atd., viz obr. 2) žije ve vesnicích uprostřed krásných hor s bohatou faunou a flórou. Fotografovat můžete cokoli, pokud však chcete fotografovat příslušníky horských kmenů, je vždy lépe se předem zeptat nebo fotit diskrétně. Treky spojují malé horské vesničky (neznačené, možnost najmout průvodce).

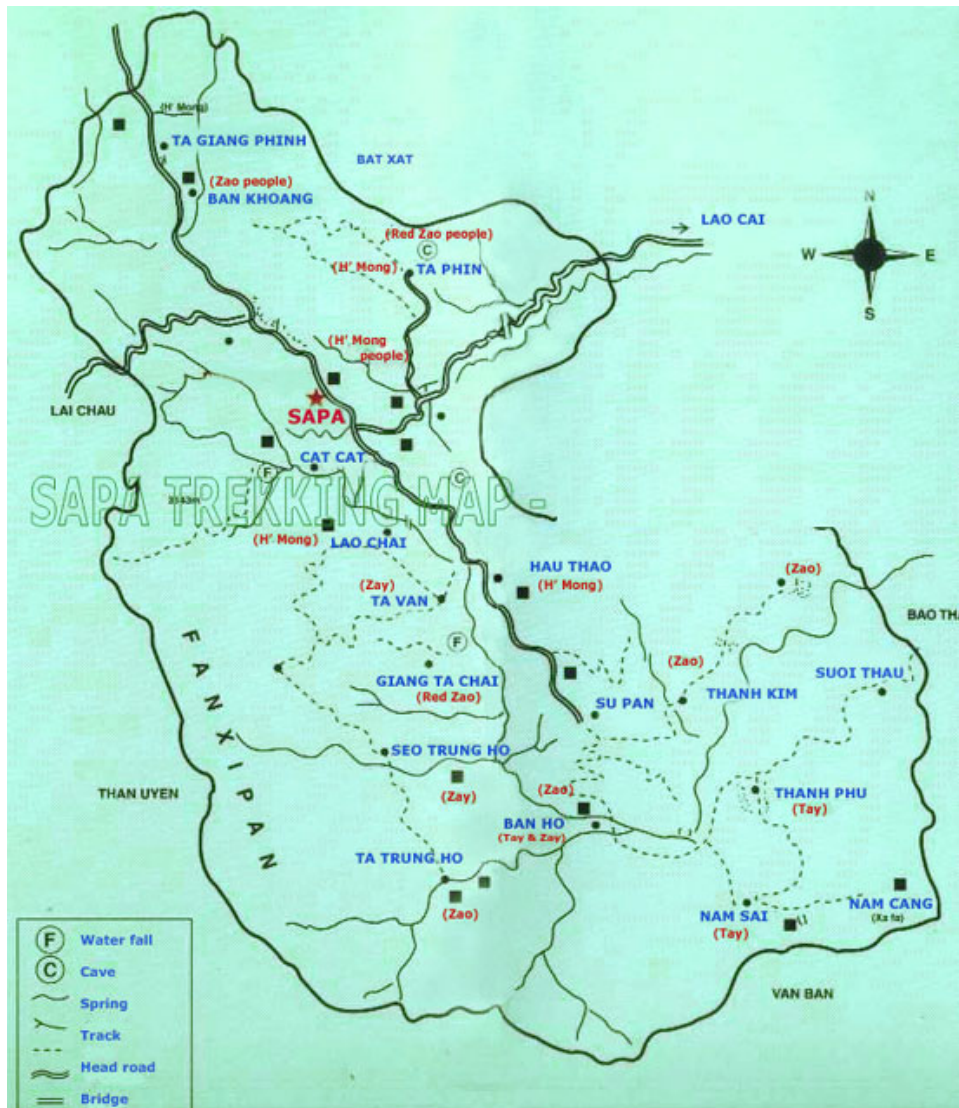
Sapa je větší město, turistická základna, ležící ve stínu nejvyšší vietnamské hory **Fansipan** (3142 m) na kopci ve výšce 1600 m, nad údolím **Muong Hoa**. Atrakce: každodenní tržiště s lokálními produkty etnických kmenů, kostel, francouzské vily z doby kolonizace, městský park s horou Ham Rong.

GC - Sapa Ham Rong Mountain Tradička na jihovýchodním okraji Sapy na kopci **Ham Rong**. Pocta fotografovi (David Martin) - žije a fotí místní kmeny, miluje Sapu. Vstup do parku 100 000 VND (5 USD). Jak je ve Vietnamu obvyklé, park není moc udržovaný, přesto stojí za návštěvu. Různé místní květiny (i divoké orchideje) a vytvarované stromy, skalní les a nádherný výhled na město a jezero. Procházka v parku - sledovat 12 bodů až ke keši. Nahoře je také etnické muzeum. Teď je omezený přístup na věž, takže keš je pod bílým šterkem před bránou dole.

14 [V+M] 13.10. Sapa - horské vesnice etnických kmenů

Pěšky malebným údolím **Muong Hoa** (viz obr. 2). Nejdříve po silnici (?) dolů JV asi 8 km a pak přes řeku **Muong Hoa** nahoru kolem etnických vesnic. **Lao Chai** leží na západním břehu řeky Muong Hoa, stejně tak asi po 3 km další vesnice **Ta Van** v 1816 m. Poté zpátky přes most (GPS: N 22° 18.250 E 103° 53.450) k silnici do **Hau Thao**. Alternativa: oklikou ještě přes další vesnici **Giang Ta Chai**, kde je vodopád a bambusový les (most k silnici - GPS: N 22° 17.700 E 103° 54.300). Poblíž **Hau Thao** je EC (zajímavé skály se starověkými piktogramy). Zpátky nahoru do Sapy si zkusíme něco stopnout. Celkově asi 22 km.

GC - Sapa Ancient Rock Field EC asi 10 km dolů směrem na Hau Thao (jihovýchod). Sapa Ancient Rock Field je oblastí 8 km² mezi rýžovými poli v údolí Muong Hoa. Asi 200 balvanů různých velikostí, největší je Hon Bo (15 m dlouhý a 6 m vysoký) s piktogramy a dekorativními kresbami domorodých kmenů. Další balvany s obrázky ze starověku: manželův kámen



Obrázek 2: Sapa

(da chong), manželčin kámen (da vo), kameny vypadající jako tygři, Stella se zaklínadlem k porážení tygrů. Oblast Old Carved Stone in Sapa je chráněná UNESCOm. Geologie: údolí Muong Hoa patří do oblasti pohoří Hoang Lien Son, složené z metamorfovaných hornin (Neoproterozoic), překryté sedimenty z Paleozoicu. Poté došlo k vyvráždění bloků, tektonickým pohybům a magmatické aktivitě, včetně dynamických přeměn velkých trhlin (Cretaceous-Paleogenic age). Kolem Sapy lze nalézt dva druhy balvanů z období Neoproterozoicu - Cha Pa (krystalické břidlice, křemen, vápenec, dolomit, mramor) a Da Dinh (žulový mramor, dolomit). Údolí Muong Hoa je tektonického původu se stovkami balvanů (pískovce), které se pravděpodobně zkutálely z hor. Cestou ke keši (asi 10 km od Sapy) narazíme vlevo na budovu Nha Trung Bay s geologickou expozicí. Odsud malou cestou k tomu správnému balvanu. LOG: šířka a maximální výška skály ... souřadnice nadmořská výška skály foto sebe a GPS před skálou.

15 [V+M] 14.10. Sapa - vodopád Thac Bac a vesnice Cat Cat

Výjezd k průsmyku **Tram Ton** Heaven gate, přes vysoký vodopád Thac Bac a odpoledne pěšky ze Sapy do vesnice Cat Cat.

Silver Watterfall (Thac Bac) Výlet (motorka / taxi?) na severozápad po silnici QL 4D. 14 km od Sapy (GPS: N 22° 21.650 E 103° 46.700) je 100 m vysoký vodopád **Thac Bac** (Silver Waterfall). Stojí za to vyjet až do průsmyku Tram Ton (2035 m) o 4 km dál, který nabízí pěkné výhledy na nejvyšší vietnamskou horu **Fansipan** také ze západní strany, která je díky rozdílnému klimatu úplně jiná než ta východní.

Cat Cat Zejména pozdě odpoledne lze objevovat zdejší nádhernou krajinu. Procházka asi 3 km na západ, ze Sapy do **Cat Cat**. Vesnice, obývaná etnikem Black Hmong, se nachází téměř na dně údolí, na úpatí hory **Fansipan**. Obklopená vysokými horami, na strmých svazích místní obdělávají rýžová pole. Poblíž je také vodopád, kde Francouzi postavili vodní elektrárnu.

16 [V+M] 15.10. Sapa - vesnice Ma Tra, Lao Cai

Procházka nebo tour údolím směrem na Lao Cai, do etnické vesnice Ma Tra. Odpoledne přejezd do Lao Cai, večer zpět vlakem do Hanoje.

Ma Tra Sledovat asi 4 km hlavní cestu do Lao Cai a pak se vydat dolů do krásného údolí (panoramatické výhledy). Blíže k silnici se nachází vesnice **Ma Tra**, asi o 12 km dál je další vesnice **Ta Phin**, kde žijí kmeny Red Zao a Black Hmong společně. Jít po treku nad silnicí.

17 [V+M] 16.10. Hanoj

V 5 ráno příjezd vlakem z **Lao Cai**. Sehnat ubytování na 2 noci, koupit výlet, poté volný den v Hanoji.

TODO - Perfume Pagoda Koupit zítěžší výlet k **Perfume Pagoda** - cena vč. dopravy, oběda a vstupu od 15 USD.

Cuc Phuong NP (1. alternativa) Dvoudenní výlet do největšího národního parku v zemi, 120km jihozápadně od Hanoje (cca 2.5-3.5 hod) mezi provinciemi Ninh Binh, Hoa Binh a Thanh Hoa. Nabízí Visitor Center, Endangered Primate Rescue Center, zahrady, obří strom, Jungle trail, Flat loop trail, jeskyně pravěkého člověka, dinosaurí fosilie atd. **GC - Cuc Phuong: The Rumble in the jungle** Tradička v tropickém NP (500 m n.m.). Cuc Phuong se může pochlubit kulturním a přírodním dědictvím (okouzující scénérie). Vzít si trekové boty a dlouhé

kalhoty. VAROVÁNÍ: Není tu žádný mobilní signál! S1: vjezd do parku (GPS: N 20° 15.003 E 105° 42.857). S2: parking, guesthouse, souvenir shop, jídlo, ubytování (elektrina jen večer), začátek treku (GPS: N 20° 20.905 E 105° 35.873). S3: 1000 let starý strom, 5 min od cíle (GPS: N 20° 21.610 E 105° 35.925). Snad nejlépe ulovitelná keš ve Vietnamu je pills bottle nahoře na vrcholu kamene (GPS: N 20° 21.575 E 105° 35.823). Příklady nabídek: 2 denní all-inclusive, včetně treku džunglí do vesnice **Khanh**, přespání u místního kmene Muong, plavby lodí do **Thung Nang** cena 115 USD; nebo: 2-denní Hoa Lu – Tamcoc - Cuc Phuong NP cena 75 USD

Ba Vi NP (2. alternativa) Vuon quoc gia Ba Vi je NP na horském hřebeni 48 km západně od Hanoje. V parku lze nalézt rozmanitou (sub)tropickou faunu a flóru. Vrcholy Vua (1296 m), Tan Vien (1226 m) a Ngoc Hoa (1120 m).

18 [V+M] 17.10. Perfume pagoda - hory, jeskyně a chrámy

Perfume pagoda (Huong Tich) je 65km na jihovýchod od Hanoje do Ben Duc - celodenní výlet (2 hod z Hanoje, 1 hod lodí po řece Yen Vi, 1 hod trek k pagodě na vrcholu hory). Jde vlastně o sérii několika pagod a budhistických svatyní uprostřed nádherné scenerie (lesní řeky, jezera a jeskyně). K Pagodě se jede lodí a pak následuje strmý výšlap nahoru (30-60 min) nebo lanovka. Poblíž vrcholu je rozlehlá vápencová jeskyně se svatyní. Po cestě jsou i další chrámy a jeskyně. Tour od 15 USD včetně dopravy, oběda a vstupu, většinou odjezd v 7-8:00, návrat do 18 hod.

GC - Huong Tich Grotto (Perfume Pagoda) Huong Tich Grotto je součástí Perfume Pagoda na hoře Perfume Mountain. Uvnitř jeskyně je několik stalagmitů a stalaktitů, které mají dokonce jména (Cay Gao - Rice Stick, Cay Vang - Golden stick, Nui Co - the maiden, Nui Cau - the youth). Nui Co a Nui Cau vypadají jako hlavy malých dětí (místní se tu modlí, když chtějí dítě). Typ jeskyně solutional cave vznikly prouděním vody trhlinami ve vápenci. Trhliny se zvětšily až na jeskynní velikost. LOG: 1. Foto sebe A GPS před modrou cedulí 2. Výška u řeky? ... 3. Výška na vrcholu schodů, které vedou dolů do jeskyně? ... 4. Rozdíl výšek? ... 5. V jaké geografické lokalitě se nachází jeskyně? 6. Která vlastnost jeskyně ukazuje, že jde o solutional cave? ...

19 [V+M] 18.10. Hanoj, Moskva, Praha

Odjezd na letiště - minibus odjíždí naproti Vietnam Airlines Office u **Quang Trung** v centru Hanoje.

Hanoj - Moskva SU 542 - odlet v 9:50, přelet v 17:05 na terminál D, doba letu 10 h 15 min

Moskva - Praha SU 477 - odlet z terminálu F v 19:55, přílet v 20:50 na terminál 1, doba letu 2 h 55 min